

Programa de Promoción de HÁBITOS SALUDABLES

depende de *ti*

**PRIORITARIAMENTE
PERSONAS DE 60
Y MÁS AÑOS**

Municipio: ALDEARRUBIA

Sesión de presentación e inscripción*. A cargo del personal de Animación Comunitaria del CEAS.

Día: 30 de enero Hora: 17:15 Lugar: SALÓN DEL AYUNTAMIENTO

* Para iniciar el programa será necesaria la inscripción de al menos 6 personas, la mitad de las cuales deberán ser mayores de sesenta años.

2022

Gimnasia / Yoga / Taichí
Uso fácil de dispositivos móviles
Entrenamiento de la memoria
Memoria colectiva: Paseo saludable

2023

Gimnasia / Yoga / Taichí
Inteligencia emocional
Juegos de habilidades psicomotrices
Memoria colectiva: Paseo saludable

Área de Bienestar Social. Servicio de Animación Comunitaria de los CEAS de la Diputación de Salamanca.